



SEPTEMBRE 2023 - JUIN 2024

Activité Physique Adaptée à l'AGECSA avec Christine

Inscription : contact@agecsa.fr ou 07 82 97 07 20

TARIFS

- 5€ la séance de renforcement musculaire (50 € pour 10 séances)
- 6€ la séance d'aquagym (60 € pour 10 séances)

	Lundi	Mardi	Jeudi
8H/8H50		Renforcement Musculaire place des Géants (13 place des géants 38100 Grenoble)	
9H/9H50	AQUAGYM aux dauphins (12 Av. Edmond Esmonin, 38100 Grenoble) Reprise le 11/09/23		
10H30/11h45	Renforcement musculaire au Centre Sportif Jean Philippe Motte (1 Rue des Peupliers, 38100 Grenoble) Reprise 04/09/23		
12h/13h	Renforcement musculaire Centre de Remise en Forme Paul Cocat (14 avenue Paul Cocat, 38100 Grenoble) Reprise le 11/09/23		
13h/14h			AQUAGYM aux dauphins (12 Av. Edmond Esmonin, 38100 Grenoble) Reprise le 07/09/23