

## OÙ NOUS TROUVER ?

Nous pouvons vous recevoir sur 5 sites

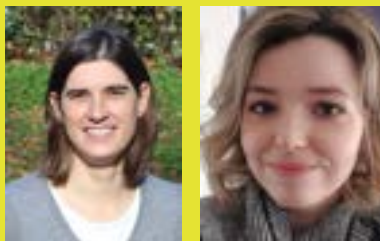
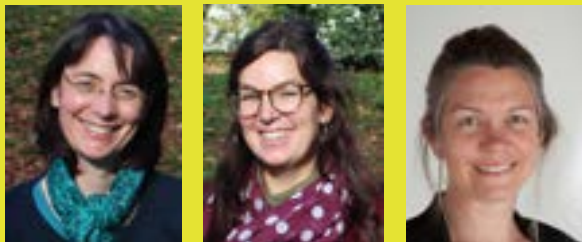
Mistral / Arlequin / Géants

Abbaye / Teisseire



## L'EQUIPE

- Un médecin référent
- Une infirmière coordinatrice
- Deux diététiciennes
- Une professeure d'Activité Physique Adaptée
- Une psychologue



## CONTACTEZ-NOUS

Laissez nous vos coordonnées :

[ataso@agecsa.fr](mailto:ataso@agecsa.fr)

ou 07 69 37 94 24

# Ataso

Accompagnement thérapeutique des  
adultes en situation d'obésité



@AgecsaGrenoble

[www.agecsa.fr](http://www.agecsa.fr)



## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER?

Toute personne adulte se trouvant en situation d'obésité.

Le programme est accessible à tous



## QUELLES SONT LES CONDITIONS ?

Le programme est **pris en charge** et ouvert à toutes les personnes concernées par l'obésité, quel que soit l'endroit où elles habitent.

J'ai compris comment **mes émotions** 🤔 me poussent à manger

J'ai repris 😎 **confiance en mes capacités** et **je sais vers qui me tourner** si besoin 📞

🤔. Nous avons **déconstruit** certaines **idées reçues** sur l'alimentation

L'équipe était dans une approche **déculpabilisante et respectueuse de** 🧑🏫 **mes choix** 🌍

**Tout n'est pas gagné,** mais je me sens mieux armé·e pour les périodes de fragilité

J'ai retrouvé le **plaisir de bouger** 🏃‍♀️

J'ai vraiment appris le sens du verbe **"déguster"**! 🍫 😊

J'ai découvert de **nouvelles sensations** en pratiquant de l'**activité physique** adaptée 🏃‍♂️

### Ça m'intéresse...

- Je laisse mes coordonnées à [ataso@agecsa.fr](mailto:ataso@agecsa.fr) ou au 07 69 37 94 24
- Je suis rappelé·e pour faire le point sur mes besoins
- Si je suis prêt·e, mon accompagnement commence !