

Le **CDOS Isère** via son dispositif **Prescri'Bouge**,
en partenariat avec l'**AGECSA** (centres de santé),
vous propose

UN CYCLE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

DU 29 NOVEMBRE 2017 AU 23 FÉVRIER 2018

2 SÉANCES PAR SEMAINE :

○ **LE MERCREDI DE 8H45 À 9H45 - SALLE 150**

○ **LE VENDREDI DE 11H À 12H - GYMNASSE LES TREMBLES**



**Vous avez plus de 60 ans ?
Vous souhaitez débiter ou reprendre, en douceur, une
activité physique adaptée à votre santé ?**

Inscription auprès de votre médecin

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère



Modalités au dos

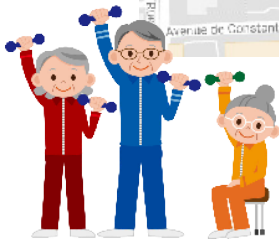
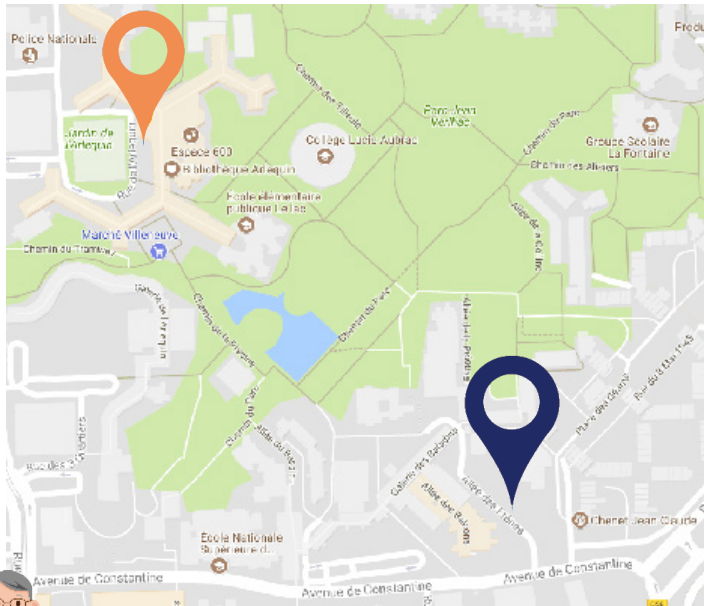


Plan d'accès :

Salle 150

97 galerie de l'Arlequin, 38100 Grenoble

Séance le mercredi de 8h45 à 9h45



Gymnase Les Trembles

10 Allée des Frênes, 38100 Grenoble

Séance le vendredi de 11h à 12h

Informations pratiques :

- o Merci de venir dans une tenue confortable et adaptée à la pratique d'activités physiques. Pensez à votre bouteille d'eau également.
- o Une pause sera effectuée pendant la semaine de Noël : pas de séances les 27 et 29 Décembre 2017.
- o Le tarif est de 5€ pour le cycle (24 séances), à régler lors de votre première séance.