



s'alimenter autrement

Ateliers collectifs dans la bienveillance

« Marre des régimes yoyo ! »

Vous pensez avoir tout essayé ?

Vous avez peur de commencer ?

-> et si vous changiez d'idée sur la diététique ?!



L'Agecsa vous propose un programme innovant d'ateliers collectifs.

Deux diététiciennes animeront le groupe : partagez votre expérience, découvrez ce qui marche et ne marche pas, profitez des connaissances des professionnelles.

Premier cycle :

**Centre de Santé
Arlequin**

Tram A Arlequin

mardi 14 novembre

mardi 21 novembre

mardi 28 novembre

mardi 12 décembre

de 9h à 11h

Réservés aux patients des centres de santé.

Renseignements et inscriptions au
secrétariat paramédical 04 76 33 06 15